



Директор МБОУ «Ёгвинская
основная общеобразовательная школа»

Четин И.Д.

«02» сентября 2024 г

Режим дня в группе раннего возраста (от 1,5 до 3 лет)

Содержание	Время
<i>Холодный период года</i>	
Прием детей, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	8.00-9.00
Подготовка к завтраку, завтрак	9.00-9.20
Самостоятельная деятельность/Игры, подготовка к занятиям	9.20-9.40
Занятия в игровой форме по подгруппам	9.40-9.50 10.00-10.10
Второй завтрак	10.10-10.30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.30-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-16.30
Занятия в игровой форме по подгруппам	16.00-16.10 16.20-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.30-18.00
Уход детей домой	до 18.30



«Утверждено»
Директором МБОУ «Ёгвинская
основная общеобразовательная школа»

Четин И.Д.

2024 г.

Режим дня в младшей группе (от 3 до 4 лет)

Содержание	Время
<i>Холодный период года</i>	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	8.00-9.00
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	9.00-9.30
Утренний круг	9.30-9.45
Игры, занятия	9.45-10.25
Второй завтрак	10.25-10.35
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.35-12.05
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.05-13.00
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	13.00-15.30
Постепенный подъем детей, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15:30-15.50
Подготовка к полднику, полдник	15.50-16.10
Игры, занятия (при необходимости), самостоятельная деятельность детей	16.10-16.45
Вечерний круг	16.45-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	17.00-18.30
Уход домой	до 18.30



Режим дня в средней группе детей (от 4 до 5 лет)

Содержание	Время
<i>Холодный период года</i>	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	8.00-9.00
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	9.00-9.30
Утренний круг	9.30-9.45
Игры, занятия, занятия со специалистами	9.45-10.35
Второй завтрак	10.35-10.45
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.45-12.20
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.20-13.00
Подготовка ко сну, чтение перед сном, сон	13.00-15.30
Постепенный подъем детей, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.30-15.50
Подготовка к полднику, полдник	15.50-16.10
Игры, занятия (при необходимости), самостоятельная деятельность детей	16.10-16.50
Вечерний круг	16.50-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	17.00-18.30
Уход домой	до 18.30



Утверждено»
Директором МБОУ «Ёгвинская
основная общеобразовательная школа»
Четин И.Д.
« 02 » сентября 2024 г

Режим дня в старшей группе детей (от 5 до 6 лет)

Содержание	Время
<i>Холодный период года</i>	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	8.00-9.00
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	9.00-9.20
Утренний круг	9.20-9.40
Игры, занятия, занятия со специалистами	9.40-10.40
Второй завтрак	10.40-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.50-12.30
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.30-13.00
Подготовка ко сну, чтение перед сном, сон	13.00-15.30
Постепенный подъем детей, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.30-15.50
Подготовка к полднику, полдник	15.50-16.10
Игры, занятия (при необходимости), самостоятельная деятельность детей	16.10-16.50
Вечерний круг	16.50-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	17.00-18.30
Уход домой	До 18.30

«Утверждено»
 Директором МБОУ «Ёгвинская
 основная общеобразовательная школа»
 Четин И.Д.
 «09» сентября 2024 г.

Режим дня в подготовительной группе детей (от 6 до 7 лет)

Содержание	Время
<i>Холодный период года</i>	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	8.00-9.00
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	9.00-9.20
Утренний круг	9.20-9.40
Игры, занятия, занятия со специалистами	9.40-10.40
Второй завтрак	10.40-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.50-12.30
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.30-13.00
Подготовка ко сну, чтение перед сном, сон	13.00-15.30
Постепенный подъем детей, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.30-15.50
Подготовка к полднику, полдник	15.50-16.10
Игры, занятия (при необходимости), самостоятельная деятельность детей	16.10-16.50
Вечерний круг	16.50-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	17.00-18.30
Уход домой	До 18.30