

4 +

Туристическо-краеведческий
календарь для детей и их родителей

«Жизнь в стиле ЭКО»

Авторы календаря:
Голева Екатерина Васильевна,
Бушуева Татьяна Васильевна

2020 ГОД

О ЧЁМ РАССКАЖЕТ КАЛЕНДАРЬ



Этот календарь будет интересен тем, кто хочет побольше узнать о нашем Пермском крае. Вместе с нами вы совершите увлекательное путешествие по интересным местам и объектам Пермского края. Каждый месяц на страницах календаря вас ждёт интересная информация о датах, событиях, адресах и картах туристических объектов нашей края, а также увлекательные игры для всей семьи.

В 2020-2021 году все активные пользователи календаря смогут совершить увлекательное путешествие по интересным местам и объектам Пермского края.

При работе с календарем необходимо учитывать следующее:

- в каждом месяце определено одно или два события (всероссийские дни, значимые события, места и объекты Пермского края).
- краткая информация о каждом событии адресована педагогам и родителям для того, чтобы в доступной форме донести её до детей.

Условные обозначения календаря:



- Путешествуем ВМЕСТЕ, календарь предложит туристический или экскурсионный маршрут, прогулку или поездку.



- Познаём ВМЕСТЕ, календарь даст информацию о интересных датах, событиях, местах и объектах Пермского края.

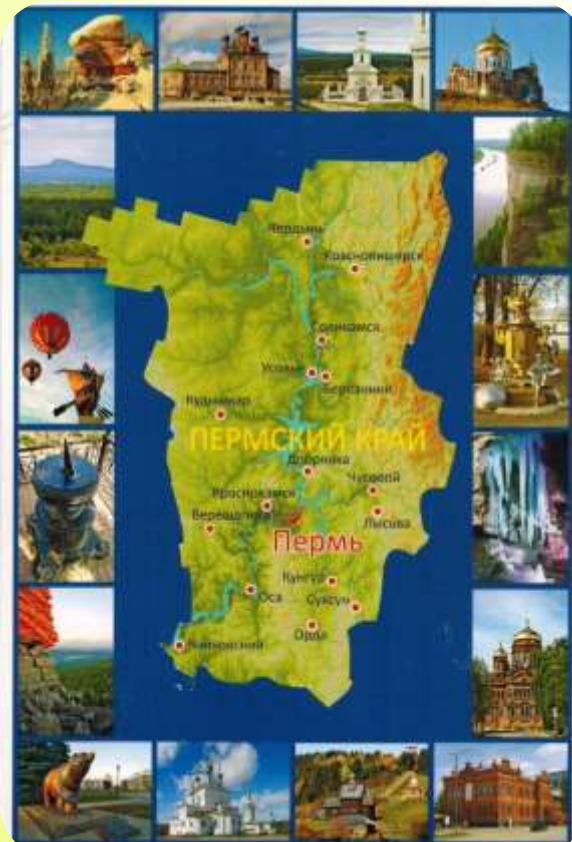


- Играем ВМЕСТЕ, календарь предложит игры, идеи совместного творчества.



- Интересные даты и события.

В приложении к календарю разработан КАТАЛОГ, в котором размещены методические разработки для работы с родителями и детьми.



ЯНВАРЬ

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

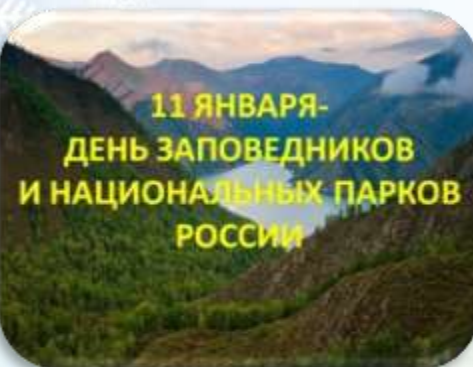
На территории Пермского края
находится два известных
государственных заповедника
и один национальный парк.



Вишерский заповедник **А**

основан на территории, собравшей сразу несколько природных зон в границах 240 тысяч га: темнохвойный таежный лес, «голые» горы, болота и водную поверхность. Отдельного внимания заслуживает охраняемый ландшафт Ветлан — огромный камень-скала, оборудованный смотровой площадкой. Предусмотрено 4 вида экскурсий по заповеднику с различной протяженностью маршрута, во время которых можно понаблюдать за местной фауной и полюбоваться природой.

Юридический адрес: ул. Гагарина, 36 Б, г. Красновишерск, Пермский край, 618590
Телефон: +7 (34243) 3-01-70; 3-01-68; 3-01-69
e-mail: vishera.zap@gmail.com



Заповедник Басеги **Б**

Лучшее место для экотуризма в крае. По склонам хребта Басеги расположен заповедник, приютивший сотни видов растений с животными, часть которых — краснокнижные.

Допуск разрешен только по предварительной заявке группам до 10 человек, обязательно с проводником. Туристы обычно посещают Коростылевский кордон, реку Усьву и гору Осянка. В зимний период предусмотрены лыжные туры.

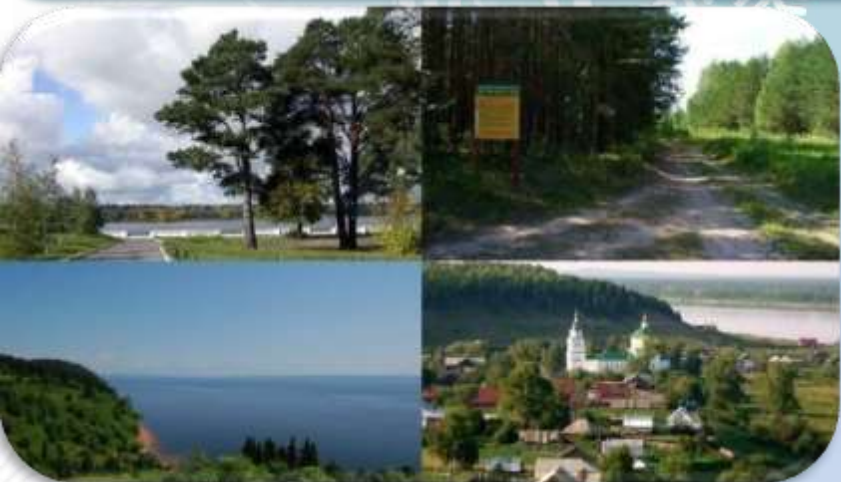


Национальный парк «Нечкинский», учрежденный 16 октября 1997 года, бесспорно, является кладезем уникального природного богатства Среднего Прикамья. Родниковый край, раскинувшийся на территории, площадь которой превышает 200 тысяч кв.км, изобилует заповедными водоемами, редкими породами цветов, растений, деревьев, живописными горными грядами и историческими памятниками.

Адрес: республика Удмуртская, Воткинский район, поселок Новый, Костоватовская улица, 1

Телефон: +7 (34145) 7-21-13

Ссылка: nechkinsky.ru



Главным развлечением для туристов, желающих узнать больше о парке, являются экологические пешие туры. Посетители имеют возможность встретить на узких дорожках следы лесных жителей, послушать истории об удивительных археологических находках древних ящеров, оценить многообразие сосновых пород дерева, ну и, конечно, воочию увидеть 250-летнюю лиственницу — хранительницу тайн Костоватовского бора.



Липа "Седая старушка"



Исполинская лиственница



КЕДР



ФЕВРАЛЬ

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	

В Пермском крае насчитывается около 1000 болот, которые вместе с заболоченными лесами занимают более 25 000 км². В крае широко распространены как низинные, так и верховые болота.

Крупнейшие болота расположены на севере края:

Большое Камское — 810 км²,

Джурич-Нюр — 350 км²,

Бызимское — 194 км².



БОЛЬШОЕ КАМСКОЕ БОЛОТО

Одно из крупнейших болот Пермского края – Большое Камское в Чердынском районе. Его площадь составляет более 58 тыс. кв.м.

Это настоящее верховое болото с типичной растительностью, зыбунами, зарослями, сфагнума и болотных кустарников, с неповторимым животным миром. Здесь расположены крупнейшие реликтовые озера – Большой Кумикуш, Малый Кумикуш, Чёлвинское. По окраинам топких мест растёт неприметная травка – очеретник белый. Это родственник осок, у него трехгранный тонкий стебель, очень узкие листья, встречается крайне редко. Занесен в Приложение к Красной книге Пермского края.



ДЖУРИЧ-НЮР

Охраняемый ландшафт в Пермском крае
Один из красивейших в крае массивов верховых болот. Здесь отсутствует антропогенное воздействие на природные комплексы. Реликтовые озёра богаты рыбой, темнохвойные леса, окружающие болота, богаты дичью.
Встречаются растения, занесённые в Приложение к Красной книге Пермского края, например, кувшинка чисто-белая. Расположен на границе Пермского края и Республики Коми.



Правила поведения на болоте

- Самым опасным местом на болоте является трясина, или топь, — заросший водоём, поверхность которого покрыта мхом и яркой зелёной травой. Трясина чрезвычайно опасна, она засасывает человека на дно.
- Если вы предполагаете, что перед вами топь, обойдите этот участок пути.
- Передвигаться по болотистой местности нужно группами. Обязательно продумайте маршрут заранее и выберите наиболее безопасную дорогу. Прежде чем перемещаться по заболоченной местности, вооружитесь крепким длинным шестом. С его помощью прощупывайте дорогу и удерживайте равновесие. Оставляйте на дороге ориентиры. Идти в группе нужно друг за другом, соблюдая дистанцию 5—7 м.

Болото-лекарь



Брусника



Голубика



Клюква



Вагульник



Морошка



Вахта



Аир



Валериана



Значение болот



Поддерживает уровень воды рек



Источник ягод и грибов



Дом для животных и растений

Фабрика торфа



Хранилища воды

Обитатели болот



Жук-плавунец



Улитка

Жук-плавунец



Стрекоза

Гладыш



Цапля



МАРТ

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

Каменный город

Это массив из песчаника, который за тысячи лет ветер превратил в скопление массивных столбов-останцев. Перед этим над естественной архитектурой потрудились река, пробившая в скалах арки и расщелины, делающие естественное образование удивительно схожим с рукотворным городом. По аналогии ущелья названы улицами, а отдельные скалы имеют собственные имена.

Местные прозвали достопримечательность Чертовым Городищем.



Усьвинские столбы

Известняковый массив высотой 120 метров протянулся на километры по правому берегу Усьвы. Как туристический объект интересуют скалолазов, спелеологов и любителей археологии. Здесь множество пещер и гротов, причем регулярно открываются новые: скала довольно сложна для восхождения и не вся обследована. Отдельная достопримечательность — Чертов Палец, вертикальный скальный выступ высотой 70 метров.



Водопад Плакун

Один из немногочисленных уральских водопадов. Расположен на реке Сылва близ поселка Суксун. Начало берет не из реки, а скальной расщелины, образует пятнадцатиметровый ручей и падает с высоты 7 метров, издавая сильный гул. Вода чистая, для питья пригодна без обработки. Считается святым источником, потому притягивает паломников для совершения омовений. Чаша водопада оборудована купелью.



*День дикой природы - особая дата,
Ведь многое нужно природе сказать:
Спасибо, родная, за свежесть прохлады,
Спасибо за неба просторную гладь.
Спасибо за море, за горы и солнце,
Спасибо за то, что все мы живем.
Спасибо, что даришь нам новые весны,
Мы обещаем - тебя сбережем!*



Турфирма «Золотой компас»

Экскурсия включает в себя:

- Парк истории реки Чусовой;
- Уральская сокровищница;
- Комплекс валунов «Каменный город»;
- Смотровая площадка.

Адрес: г.Пермь, ул. Кронштадтская, 39а, офис 15

Телефон: +7(342) 200-96-06

+7(902) 632-85-62

Ссылка:

https://vk.com/zolotoy_kompas

Животные Пермского края



Растения Пермского края



Правила поведения в природе

10 «НЕ»

1. Не загрязняй природу, забирай с собой мусор
2. Не лови бабочек, шмелей, стрекоз и лягушек
3. Не бери лишнего у природы
4. Не разоряй муравейники
5. Не ломай ветки деревьев и кустарников
6. Не разводи костры под деревьями
7. Не шуми в лесу
8. Не рви в лесу и на лугу цветы
9. Не разоряй гнёзда птиц
10. Не уноси домой детёнышей диких животных



Составь рассказ по мнемотаблице

«Чьи следы»

Расскажи-ка

 Кто это?	 Цвет	 Части тела
 Чем покрыто?	 Голос	 Чем питается? Хищное? Травоядное?
 Жилище	 Что делает?	 Польза человеку



АПРЕЛЬ

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

Пермский музей авиации — частный музей авиационной техники в городе Пермь. Основан в 2000 году Павловым Михаилом Анатольевичем.

Экспозиция состоит из техники, которую удалось сохранить после расформирования Пермского военного авиатехнического училища, аэропорта местных авиалиний Бахаревка.

Музей является образовательной площадкой для дошкольников, школьников и студентов, в дни авиационных праздников становится местом встречи ветеранов-авиаторов.

Сейчас музей находится под открытым небом.

Адрес: ш. Космонавтов, 264А, г. Пермь

Телефон: +7 (342) 248-04-72

Ссылка на сайт: vk.com/aviamusey
instagram.com/aviamusey



Найди 5 отличий



«Планета Земля»

Есть одна планета-сад
В этом космосе холодном.
Только здесь леса шумят,
Птиц скликакая перелётных,

Лишь на ней одной цветут
Ландыши в траве зелёной,
И стрекозы только тут
В речку смотрят удивлённо...

Береги свою планету — Ведь
другой, похожей, нету!
Я. Аким

«Отгадай загадки»

Судно-птица, алья звоит,
Арлетела в отаю звезд.
(Ракета)



Что нельзя оделать в комоов?
(Унасто)

В комоов оквозь толщю лет
Лоданой летит обьект.
Хвоот его — комоока овета,
А зовут обьект...
(Комета)



Открылаос дезденя, звезд полна,
Звездат чьолоа нет, дезденя — дна.
(Космоо)



На каком пути на один человек не бывал?
(Млочный путь)

Из каквоо ковшя
Че покат, но одят,
А толоко на него оладат?
(Болошая Мозведица)



Раскрась также



МАЙ

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

12 мая в России уже на протяжении 27 лет отмечают пусть не самый известный, но от этого не менее важный праздник – **День экологического образования**. Такие знания можно черпать из справочников, книг или энциклопедий, но гораздо познавательнее и интереснее – в музеях.

12 мая
День экологического
образования



Коми-Пермяцкий государственный окружной краеведческий музей имени П. И. Субботина-Пермяка

Адрес: Пермский край, г. Кудымкар, ул. М. Горького, 26

Ссылка: www.subbotin-permyak.com

График работы:

с 11.00 до 18.00 час. кроме понедельника и первой пятницы месяца

Заказ экскурсий 4 50 91, 4 56 92

Предлагаемые музеем экскурсии, лекции, игровые и театрализованные занятия с использованием современных методов музейной педагогики способствуют образованию, формированию этнического самосознания, исторического мышления, музейной культуры.

Выставки природы «Животный мир сказочного леса», «В гостях у Михаила Потапыча», «По лесным тропинкам», праздники к Дням птиц и животных; по истории и этнографии «В гостях у крестьянки Насти», «Загадки орнамента», «Чудеса в крестьянской избе»; по детской – «Сказки древней Пармы» и др. Для туристов проводится экскурсия по городу Кудымкару, где они смотрят интересные места и узнают об истории возникновения и развития города.



Памятка для родителей по воспитанию доброты к природе

1. Любите своего ребенка. Ласково называйте его по имени.
2. Помните, природа - наш главный педагог. Чаще бывайте с ребенком на природе.
3. Имейте в семье животное или растения. Поручайте заботу о них детям.
4. Учите детей правильному общению с живыми существами.
5. Доведите до сознания ребенка, что измятая травка, сорванный цветок - живые, от грубого и жестокого отношения им больно.
6. Учите детей не причинять живому зла, помогать всему живому.
7. Создавайте ситуации, зовущие к добру и состраданию.
8. Поощряйте детей за сочувствие и оказание помощи тем, кто в этом нуждается.
9. Учите исправлять свои ошибки.
10. Учите не словами, а делом оказывать помощь природе, например, подкармливать зимующих птиц, залечить рану на стволе дерева.
11. Не унижайте своего ребенка и его поступки при других.
12. Придумывайте вместе с детьми сказки, рассказы о доброте.
13. Используйте положительные примеры из детской литературы при воспитании ребенка.



Игра, познаем природу!

- «Чудесный мешочек» (ребенок должен на ощупь догадаться, какой фрукт (овощ) находится в мешочке;
- «Какой, какая, какое» (пр.: яблоко какое? (румяное, красное, сочное, круглое, сладкое, гладкое, твердое и т.д.);
- «Угадай, что это?» (пр.: овальный, желтый, сочный, кислый, полезный... лимон, и т.п.);
- «Раз, два, три, к названному дереву - беги!».
- «Посчитай до 10!» (пр.: одна клубника, две клубники, три клубники, четыре клубники, пять клубник и т.д.);
- «Один-много» (пр.: один гриб - много грибов, один лист - много листьев и т.п.);
- «Назови ласково» (пр.: куст - кустик, лист - листочек...);
- «Узнай на вкус» (ребенок закрывает глаза, а вы кладете кусочки овощей, фруктов, ягод ему в рот. Ребенок должен съесть его, угадать, что это и найти этот фрукт, овощ, ягоду на столе);
- «Найди листок как на дереве»;
- «Что делают листья?» (шуршат, летят, облетают ...)

Дидактическая игра «Хорошо - плохо».

Цель: закреплять знания детей о правилах поведения на природе.

Если согласны - дети хлопают, если нет - топают.



Игра «Узнай по объявлениям»

Педагог предлагает детям поиграть. Объясняет правила в игре, надо внимательно послушать объявление и отгадать о ком идёт речь (животное или птица) говорится в объявлении. Тот, кто угадал, получает фишку и в конце игры подводятся итоги.

1. Приходите ко мне в гости! Адреса не имею. Свой домик ношу всегда на себе.
2. Друзья! Кому нужны иглы, обращайтесь ко мне.
3. Надоело ползать! Хочу взлететь. Кто одолжит крылья?
4. Помогу всем, у кого сломался будильник?
5. Прошу разбудить меня весной. Приходите лучше с мёдом.
6. Хочу свить гнездо. Одолжите, подарите пух и перья.
7. Что-то очень скучно стало одному выть на луну. Кто составит мне компанию?
8. Тому, кто найдёт мой хвост! Оставьте его себе на память. Я успешно рашу новый!
9. Уже 150 лет жду друга! Характер положительный. Недостаток только один - медлительность.
10. Всем, всем, всем! У кого возникла надобность в рогах. Раз в год обращайтесь ко мне.

ИЮНЬ

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

Есть такой праздник - **День рыболовства**, который отмечается **27 июня**. Это профессиональный праздник всех, кто имеет отношение к данному направлению деятельности. В их числе - рыболовы-любители и профессионалы, экипажи судов, ведущих промысловую добычу. Цель праздника: повышение престижа профессии, признательность за труд специалистов и их бережное отношение к природным ресурсам.



НОВЫЕ ПРАВИЛА РЫБОЛОВСТВА

Как ловить рыбу, и самому не попасться

РАЗРЕШЕНО ВЫПАВЛИВАТЬ НА 1 РЫБАКА В ТЕЧЕНИЕ СУТОК:

■ 2 судак	■ 30 окунь
■ 2 сома пресноводный	■ 5 кг тарань
■ 3 салака	■ 5 кг лещ
■ 2 толстолоба	■ 5 кг карась
■ 2 белого амура	■ 5 кг карповых
■ 5 экзотичных рыб	■ 5 кг судак

Суммарно в сутки - не более **5 кг** рыбы (исключение - рапаны)

Рыбалка - настоящее мужское увлечение, которое ни один уважающий себя рыбак не обойдет стороной. Это не просто ловля рыбы, это - снятие стресса, восстановления нервной системы человека, великолепный отдых на природе. Есть и такие, у кого рыбалка - это настоящее хобби и жить без нее они просто не могут.

Речные рыбы



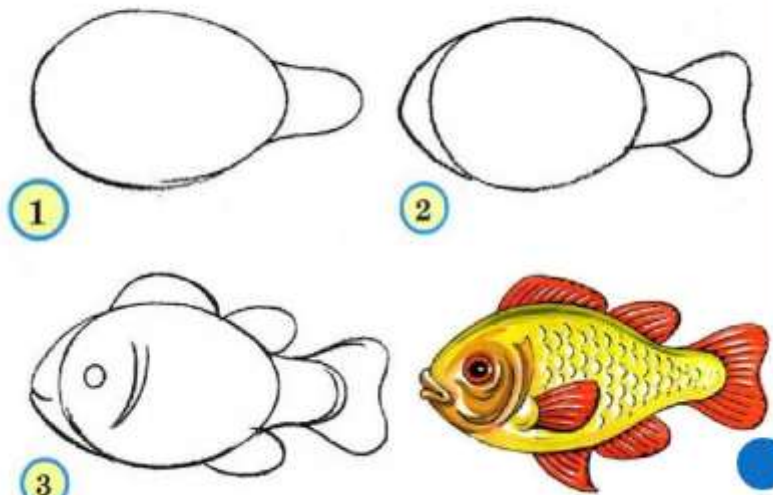
Рубрика «Сыграй с друзьями!»

Найди 5 отличий



Рыбалка
Утро. Тихая река.
На воде два поплавка.
Встали с Вовкой до зари...
Берегитесь, пескари!
Наполняюсь счастьем — клёв!
Вот он – первый мой улов!
Будут к вечеру сыты
Все бездомные коты!

Как нарисовать рыбку?



ИЮЛЬ

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

3 июля - Международный день отказа от полиэтиленовых пакетов, будет идеально, если вы замените полиэтиленовые пакеты на экосумку, авоську или бумажные пакеты. Многие дизайнеры в мире поддерживают идею полного отказа от использования полиэтиленовых пакетов и выпускают линейки экосумок; также есть производители мешочков, которыми можно заменить одноразовые тонкие пакеты.



СКОЛЬКО РАЗЛАГАЕТСЯ МУСОР В ПРИРОДЕ

и какие это имеет последствия?



Пища
около 1 месяца -
нет последствий



**Бумажные
полотенца, газета**
1-1,5 мес. - бумага
безопасна, полностью
накапливается в воде



Офисная бумага
2 года - бумага,
толщина которой
на 1 мм больше



**Хлопчатобумажная
ткань**
2 года - бумага
и хлопок не разлагаются



Шерсть, трикотаж
до 5 лет -
бумага и хлопок
не разлагаются



Фанера
1-3 года -
без последствий



Жестяные банки
10 лет -
можно переработать



Железо
10-20 лет -
можно переработать



Батареи
около 100 лет -
содержат вредные
соединения свинца и ртути



Пластиковые бутылки
100-500 лет - пластик
просто разлагается в почве и океане.
Выбрасывайте пластиковые изделия. Можно
быть приятно для животных и вызвать
нападение.



Резина
100-150 лет -
тиканья



Полиэтиленовые пакеты
от 200 лет - пластик,
зачастую не разлагается



Стеклобутылки
не разлагаются -
можно переработать



Подгузники
около 500 лет -
ткань, пластик
не разлагаются



**Алюминиевые
банки**
до 500 лет -
можно переработать



Экологическая сказка «Зайчик и Медвежонок»

Эта история произошла в нашем лесу, а знакомая сорока принесла её мне на хвосте. Однажды Зайчик и Медвежонок пошли гулять по лесу. Они взяли с собой еду и отправились в путь. Погода была чудесной. Светило ласковое солнышко. Зверята нашли красивую полянку и остановились на ней. Зайчик и Медвежонок играли, веселились, кувыркались по мягкой зелёной травке.

Ближе к вечеру они проголодались и присели перекусить. Малыши наелись досыта, намусорили и, не убрав за собой, довольные убежали домой.

Прошло время. Шалунишки вновь пошли гулять по лесу. Нашли свою полянку, она была уже не такой красивой, как раньше, но настроение у друзей было приподнятое, и они затеяли соревнования. Но случилась беда: они наткнулись на свой мусор и испачкались. А медвежонок попал лапкой в консервную банку и долго не мог освободить её. Малыши поняли, что они натворили, всё за собой убрали и больше никогда не мусорили.

На этом моей истории конец, а суть сказки в том, что природа не в состоянии справиться с загрязнением сама. Каждый из нас должен заботиться о ней и тогда мы будем гулять в чистом лесу, жить счастливо и красиво в своем городе или деревне и не попадём в такую историю, как зверята.

«Наши чудеса апсайклинга»

Апсайклинг - это один из лучших вариантов по преобразованию мусора. Ведь у нас до сих пор не решена проблема переработки вторсырья, - считают российские экодизайнеры.



Мастер-класс «Солнышко»



АВГУСТ

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

15 августа по всему миру проходят благотворительные и просветительские мероприятия. Волонтеры устраивают акции и тематические лекции, проводят концерты и аукционы, а вырученные средства направляются на помощь бездомным животным. Собакам и кошкам, обитающим в приютах устраивают знакомство с будущими хозяевами – для бездомных животных это шанс обрести семью.



Пожалей сегодня кошку, Ведь она слабей тебя. Покорми её немножко, Приласкай, будто дитя...

Ведь подумай, как ей грустно: Нет хозяев, нет друзей, Вся еда её — безвкусна, Хоть она и всех добрей!

Но бездомная котейка Одинока и бессильна. Молочка ты ей налей-ка, Разве это непосильно?

Ей приятно и отраднo, И тебе — глоточек ласки Ты увидишь: безоглядно Благодарны эти глазки!



Памятка

Для того, кто хочет приютить бездомное животное.

1. Стоит брать домой животное, которое готово общаться, выражает всем своим видом, что ему нужна помощь.
2. Обсудить свое желание взять беспризорника со всеми членами семьи.
3. Приютил бездомную кошку или собаку – обязательно покажи ее ветеринару.
4. С животным нужно налаживать контакт. Будь терпеливым воспитателем!
5. Помни, что ответственность за животное лежит на тебе. За все поступки своего питомца отвечаешь ты.
6. Заботиться о животном придется не 1-2 месяца, а 10-15 лет.
7. Изучи литературу по воспитанию и содержанию в зависимости от того кого ты решил приручить.
8. **ПОМНИ:** о человеке можно судить по его отношению к животным.



КРАТКАЯ СПРАВКА
АНО "ПРИЮТ ДЛЯ ЖИВОТНЫХ "МИЛОСЕРДИЕ«,
Пермский край, г Кудымкар, улица Плеханова, 27
КОНТАКТЫ

☎ 8 (909) 112-32-89



АВГУСТ

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

31 августа – День лошади

Последний день лета в народном календаре является днём памяти святых Фрола и Лавра. Эти угодники считались в славянской традиции покровителями лошадей. 31 августа всем лошадям устраивали выходной. Их кормили и поили досыта, чистили и купали. Заставлять коня работать в этот день, и даже седлать его – было не принято и считалось грехом.

31 АВГУСТА



ДЕНЬ ЛОШАДИ

Пословицы, поговорки, связанных с этими домашними животными-тружениками.

Без осанки и конь корова.

Если уж упасть, так с хорошего коня.

Заносчивого коня построже зануздывают.

И на злую лошадь найдется узда.

Конь о четырёх ногах, да и то спотыкается.

Старый конь борозды не портит.

Степного коня на конюшне не удержишь.

Конь не пахарь, не кузнец, не плотник, а

первый на селе работник.

Сыпь коню овёс мешком, не пойдёшь пешком.

Не бойся дороги, были бы кони здоровы.

Приметы, связанные с лошадьми:

Лошади фыркают в дороге - к радостной встрече.

Лошадь трясёт головой и закидывает её кверху - к ненастью, к дождю.

Лошадь ложится под кровлю - к сырой погоде, к ненастью, если ложится на открытом месте - к жаре.



Конноспортивный клуб «Престиж».

Экскурсия на мини-ферму и конюшню - это познавательно и увлекательно!

Весёлая козочка, крикливые гуси, шустрые кролики, белые овечки, смешной поросёнок и благородные лошади!

Животных можно угостить яблочком и морковкой, сфотографироваться и погладить. Экскурсии проводятся по предварительной записи:

суббота: 11:00, 12:30, 14:00, 15:30, 17:00

воскресенье: 10:30, 13:30, 15:00, 16:30

А в конце программы можно запечатлеть себя на память о клубе в фото-зоне "Престиж"!

Телефон для записи: 8(912)782-69-43

Адрес: г. Пермь, ул. Заводская, 41 а



СЕНТЯБРЬ

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

Ежегодно **27 сентября** отмечается Всемирный день туризма. Туризм - это один из самых распространенных видов активного здорового отдыха и считается, что День туризма будет способствовать поддержанию здоровья населения многих стран. День туриста посвящается каждому, кто хоть раз в жизни путешествовал и жил в единении с природой, на время забыв о буднях в населенном городе и бытовых удобствах.



Установка палатки

- Выбери сухое, открытое и ровное место, желательно рядом с водоемом;
- **Нельзя** ставить палатку под деревом и на берегу реки;
- Поставь палатку по ветру;
- **Нельзя** разводить костер рядом с палаткой;
- Выгребную яму расположи в хорошо проветриваемом месте.



Рис. 4. Туристическая палатка: 1 — конек, 2 — боковой слат, 3 — крыло, 4 — боковая стойка, 5 — проушины, 6 — пол, 7 — опорная стойка, 8 — оттяжки, 9 — люверс.



Что взять с собой в поход?

- | | |
|---------------------|----------------------|
| • ДОЖДЕВИК | • АПТЕЧКА |
| • СВЕДЕННЫЙ ПЕРЕКУС | • СМЕННАЯ ОБУВЬ |
| • СРЕДСТВА ГИГИЕНЫ | • КАРИМАТ |
| • ПАЛАТКА | • КУХОННЫЙ ИНВЕНТАРЬ |
| • ФЛВГА | • ОДЕЖДА |
| | • СПАЛЬНИК |



Туризм детский неразрывно связан с краеведением, имеет целью расширение знаний в области естественных наук, укрепление здоровья, закаливания, является эффективной формой активного отдыха; развивает жизненно необходимые качества. Это приобщение к миру взрослых. Туризм в нашем детском саду занимает значительное место.



Речовка
Кто шагает с рюкзаком?
Мы, туристы!
Кто со скукой не знаком?
Мы, туристы!
Нас вперед ведут дороги!
Наш девиз: «Всегда вперед!»
Эй, ребята, тверже шаг!
Что турист берёт в дорогу?
Песню, ложку и рюкзак!



ЧТО ВОЗЬМЕМ С СОБОЙ В ПОХОД ?

Как не заблудиться в лесу?

Соблюдай основные правила:
 НЕ ХОДИ в лес один;
 СООБЩИ родственникам о маршруте
 Выполни с собой компас, спички, нож,
 продукты, телефон;
 Перед тем как войти в лес, ОПРЕДЕЛИ
 стороны света, чтобы знать, в каком
 направлении возвращаться.

Что делать, если все-таки заблудился в лесу:
 ❖ Не паникуй, постарайся вернуться назад по своим следам;
 ❖ Прислушайся: шум ветра, гудки автомобиля помогут тебе сориентироваться;
 ❖ Если есть ручей или река, следуй вниз по течению;
 ❖ Держись вдоль линий электропередач, проселки и тропинки;
 ❖ Не следует выбираться из леса ночью. Начинает темнеть - займись обустройством места для ночлега.

Единый телефон пожарных и спасателей - 112



ОКТАБРЬ

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

16 октября Всемирный день здорового питания, который призывает каждого человека задуматься о своем здоровье и ежедневном рационе питания.



ЗДОРОВОЕ ПИТАНИЕ – ПОЛЕЗНАЯ ПРИВЫЧКА

Разнообразное сбалансированное меню из всех групп натуральных продуктов каждый день!



Современная модель здорового питания имеет вид пирамиды. Продукты в ней раскладываются по мере убывания их потребности для организма.



Режим питания детей дома

ЗАВТРАК 9:00-9:30

ПЕРЕКУС 10:30-11:00

ОБЕД 13:00-13:30

ПЕРЕКУС 16:00-16:30

УЖИН 18:30-19:00

Меню выходного дня

Суббота
Завтрак: Каша гречневая рассыпчатая, Соус томатный.
Обед: Каша, блин с маслом.
Ужин: Салат с вареной курицей и кукурузой, Суп гороховый, Гурьевский с маслом и изюмом, Сок, Хлеб.

Воскресенье
Завтрак: Запеканка из творога со сметаной, Каша, блин с маслом.
Обед: Бульон куриный с гречихой (или запихой), Тушеная капуста, Котлета куриная или отварная курица, Колбаски со суфлефруктом, Хлеб.
Ужин: Пельмени, Молоко, сладка, бананы, Ужин, Каша овсяная молочная, Чай с молоком, Блины с вареньем.



СЕКРЕТЫ ХОРОШЕГО АППЕТИТА...

1. Не делайте за столом замечаний.
2. Не рассказывайте страшных историй.
3. Не говорите о проблемах.
4. Не запугивайте, не упрекайте.
5. Накладывайте еды столько, сколько ребенок съест.
6. Украсьте блюдо.
7. Хвалите предлагаемое блюдо, а ребенка за старание, воспитанность.



Здоровое питание — вопрос актуальный для нашего времени. Дети становятся заложниками яркой рекламы ресторанов фаст-фуда и в выборе между полезной и вкусной, но вредной пищей, отдают предпочтение последнему. Вместе с тем растет осознание того, что необходимо возрождать культуру правильного питания, внедрять здоровое питание во всех образовательных учреждениях, в том числе и в дошкольных. Здоровое питание играет главнейшую роль в развитии ребенка, так как от него напрямую зависит, сколько разнообразных витаминов и микроэлементов, необходимых для роста и развития получит Ваш ребенок!

Полезные продукты



Вредные продукты



Продолжи пословицу.

Болен — лечись, а здоров —
(берегись).
Здоровья за деньги не
(купишь).
В здоровом теле здоровый(дух).
Здоров будешь — все
.....(добудешь).
Где здоровье, там и(красота).
Здоровье дороже(богатства).
Если хочешь быть здоров —
.....(закаляйся).
Доброе слово лечит, а злое
.....(калечит).
Двигайся больше — проживешь
.....(дольше).
Береги платье снову, а здоровье
.....(смолоду).

Загадки.

Он полезный, нежный, вкусный -
Прибавляет аппетит.
Тем, кто ест его на завтрак,
Кальций зубки укрепит.
С молока его готовят -
Проявляя мастерство.
Очень хочется, бывает,
Есть в варениках его.
Даже маленький щенок,
Что хотел бы съесть? ... (Творог)
Белый цвет оно имеет,
Пьёт его кто, не болеет,
С детства вкус его все знают,
При болезнях помогает.
Нам его даёт корова,
Вы назвать его готовы? (молоко)
Загадаю вам загадку
Вкусный он и очень сладкий
Быть здоровым помогает
Его пчелы собирают... (мед)

От семи недугов спасает,
Плакать так же заставляет,
В сентябре с полей снимают,
Как его все называют? (лук)
Луку я родной братишка.
Я не нравлюсь ребятишкам!
Только, как же я полезен -
Тот не знает и болезней,
Кто со мной, ребята, дружит,
Ешь меня и врач не нужен!
Хоть не очень то и вкусный -
Организму, все же, нужный!
Вот такой я паренек
И зовут меня... (Чеснок.)

«Полезно - неполезно»

Есть вредные и полезные продукты питания.
Яблочный сок (Да)
Пепси, лимонад (Нет)
Жареные семечки (Нет)
Сахар - рафинад (Нет)
Пирожки горячие (Да)
Чипсы и Сухарики (Нет)
Молоко и каша (Да)
Фрукты, простокваша (Да)
Шашлык и сосиски (Нет)
Маринованные овощи (Нет)

АЗБУКА ЗДОРОВОГО ПИТАНИЯ

ВИТАМИН А
Рыбосы Вит. не стесн.
Как морковь и капуста!
И картофель и помидоры.
В тыкве и персиках в салатах.
Сырые яйца - и подсолнухи.
Будь ты кто бы был человек!
Питайся правильно и вкусно!
А также тыква и морковь.
Кто ждёт здоровья много!
Итак витамин А запомни!

ВИТАМИН В
Рыба, хлеб, яйца и сыр.
Молоко, капуста и кефир.
Дрожжи, картошка, орехи.
Вит. для Вас полезен полезен!
И в печени много а!
А также в масле свином!
Очень важно употреблять
Сытные заливочки и бульоны.
Черный хлеб полезен надо
И не забывай про укроп!

ВИТАМИН С
Зеленая ты сорбонка
В лимоне много витамина
И в смородином и вишне.
В яблоке ябл. и в груше.
В апельсинах и киви.
В землянике и малине!
Они просты и полезны
Питайся правильно и вкусно!
А ты и фрукты съешь много!
Съешь и ты станешь здоровым!

ВИТАМИН D
Я - полезный витамин.
Вит. для всех полезен!
Кто не хочет быть больным!
Тот съест как я витамин!
Если работ жор победит,
Сильнее надо ты будешь!
Ешь и сыра и в масле.
В масле в сыре в масле.

НОЯБРЬ

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						



Международный символ вторичной переработки — лента Мёбиуса

Ежегодно 15 ноября странах отмечается Международный день вторичной переработки.

Главная цель данного праздника – привлечь внимание властей, общественности и промышленных структур к этой теме.

Главная задача вторичной обработки — решение проблемы ограниченности ресурсов, снижение стоимости готовой продукции за счет использования более дешевого сырья и борьба с загрязнением окружающей среды.



15 ноября

День вторичной переработки



Недалекое будущее...

Человек идет скачет
В одиночестве в лесу,
По дороге не встречает
Ни оленя, ни лису...
Не летит пчела на клевер,
Уток нет в камышах...
Вместо птиц китайский плер
Завылается в ушах.
Не цветет в траве фиалка.
Рыбы нет в глубинах рек.
Слона – свалка, справа – свалка,
Посредине – человек.
Что стоим? – глядяшь уныло?
Раньше дунуть вздо было!
(А. Швартов)



Вывоз из дома мусор, мы редко задумываемся о том, что же с ним происходит дальше. А происходит вот что:

Свалки **БУДУТ ЗАГРЯЗНЯТЬ** окружающую среду еще около 100 лет после их закрытия.
МУСОР – это настоящая проблема, угроза, а может, даже бедствие!



Переработав отходы, **МЫ СОХРАЯЕМ** ресурсы и поддерживаем окружающую среду. Сжигать вторсырье – весьма эффективный способ помочь природе.
В ЛЮБОМ ГОРОДЕ России можно сделать экологичные бутылки, алюминиевые банки, бумагу, и даже пластик.



Свалки наносят **ВРЕД** окружающей среде и создают целый комплекс **ЭКОЛОГИЧЕСКИХ ПРОБЛЕМ.**



Анкета «Мусор в нашем селе»

Часто ли вы видите мусор на улицах вашего села?

- Да
- Нет
- Не знаю

Всегда ли вы выбрасываете мусор в специальные контейнеры?

- Да
- Нет

Какой мусор вы встречаете чаще всего?

- Бумага
- Полиэтиленовый пакет
- Пластмасса
- Стекло
- Металл (консервная банка и др.)
- Другое _____

Что такое «анкислинг»?

Какой выход вы видите, чтобы мусора на улицах стало меньше?

- Выбрасывать мусор только в специальные контейнеры
- Чаще устраивать субботники
- Замести мусор – уборки
- Разработать систему штрафов
- Развешивать предупреждающие таблички и баннеры
- Сортировка мусора (как в Европе)
- Заводы по переработке мусора
- Наблюдения, субботники на территории д/сада.
- Чтение литературы по проблеме
- Книжки-самodelки «Сказки о природе»
- Рассмотрение фотографий с улиц села.
- Конкурсы подделок «Сезонные фантазии» из бросового материала
- Выставка рисунков «Сохраним родную природу»
- Выпуск альбомов «Мудрость предков»
- Мастерская «Анкислинг – это здорово!»

НОЯБРЬ

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						



Памятка по уходу за домашними животными

- Прежде чем завести животное в доме, надо узнать, все ли члены семьи согласны. Не стоит брать питомца, если даже кто-то один против. Животное в доме должно быть желанно для всех.
- Не забывайте кормить питомца, вовремя убирать за ним.
- Ухаживайте за шерстью.
- Следите за гигиеной животного (уход за когтями, зубами, ушами, глазами и пр.)
- Играйте со своим питомцем.
- Животным нужен свежий воздух, не забывайте о прогулках.
- Своевременно лечите животных.



Ежегодно 30 ноября во многих странах отмечается Всемирный день домашних животных. Идея об учреждении данного праздника была озвучена на Международном конгрессе сторонников движения в защиту природы, проходившем во Флоренции (Италия) в 1931 году.

Праздник посвящается всем одомашненным человеком животным, чтобы еще раз напомнить всему человечеству об ответственности за «братьев наших меньших». В России День домашних животных отмечается с 2000 года. И сегодня защитники животных призывают всех присоединиться к этому доброму и важному празднику, главное помнить – мы в ответе за тех, кого приручили.

Если в доме нет кошки или собаки, жителям такого дома очень скучно живется. Это убеждение имеет полное право на жизнь, ведь домашние питомцы в действительности делают наше существование более ярким и исполненным смысла.

30 ноября Всемирный день домашних животных



«Лепим вместе!»



6 советов для детей по правильному общению с собакой

- 1. Дай им пространство!**
Некоторые собаки не любят, когда их обнимают. Не настаивай!
- 2. Играй аккуратно!**
Будь тихим и спокойным, когда знакомишься с новой собакой.
- 3. Будь тактичным!**
Если собака боится, дай ей время привыкнуть к тебе.
- 4. Не заставляй собаку делиться.**
Никогда не пытайся забрать у собаки игрушки или кости.
- 5. Не кричи!**
У собак очень чувствительные уши, громкие звуки могут их испугать.
- 6. Прояви уважение!**
Собаки тоже обладают чувствами. Старайся учитывать их при общении с собакой.



ДЕКАБРЬ

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

День волонтера в России или, как его еще называют, Международный день добровольцев, отмечается **5 декабря**. Этот праздник нацелен привлечь внимание общественности к такому важному делу, как волонтерство — безвозмездная помощь на благо общества.



5 декабря - 
Всемирный день волонтеров



Ты – волонтер и Я – волонтер!

Раскроем над миром дружбы шатер!
Поможем медбрату больного лечить,
Покажем ребятам, как надо любить
Друзей и родных, свой край и страну,
Весь мир, а не только гордыню свою!
Научим мы старших всегда уважать
И добрым словом их слух ублажать.



Правила деятельности волонтера:

- 1. Если ты волонтер, забудь про лень и равнодушие к проблемам окружающих.
- 2. Будь генератором идей!
- 3. Уважай мнение других!
- 4. Критикуешь - предлагай, предлагаешь - выполняй!
- 5. Обещаешь – сделай!
- 6. Не умеешь – научись!
- 7. Будь настойчив в достижении целей!
- 8. Веди здоровый образ жизни! Твой образ жизни – пример для подражания!

Волонтер. Кто он?

Волонтер - от фр. «volontaire», что означает желающий, выразивший желание. Это человек, благодаря которому наш мир становится добрее - с каждым днём, с каждым поступком - большим или маленьким.



Заповеди волонтеров:

- 1. найди того, кто нуждается в твоей поддержке, помощи, защити его.
- 2. Раскрой себя в любой полезной для окружающих и тебя самого деятельности.
- 3. помни, что твоя сила и твоя ценность - в твоём здоровье.
- 4. Оценивай себя и своих товарищей не по словам, а по реальным отношениям и поступкам.



Объединение волонтеров Кудымкара

«Наше волонтерское объединение — это некоммерческая организация, занимающаяся волонтерством всех видов. Мы выступаем оффлайн платформой социальных возможностей для активных молодых людей. Каждый волонтер может стать частью команды организаторов различных мероприятий родного города»

Ссылка: https://vk.com/volunteers_kud



ДЕКАБРЬ

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

Ежегодно 19 декабря отмечается день вечнозеленых растений, для того, чтобы люди могли хотя бы ненадолго всерьез задуматься о новогодней судьбе хвойных деревьев. Ведь из года в год в декабре срубается огромное количество ёлок, предназначение которых заключается в том, чтобы пару недель простоять наряженными в человеческих домах, а затем быть выкинутыми как мусор.

19 декабря -
День вечнозелёных
растений

Живи, ёлочка!



Мне ёлочку купили!
Мне ёлочку купили!
В лесу на опушке её не рубили.
А сделали ёлку на добром заводе
Хорошие дяди, весёлые тётки.
Скорей приходите,
Скорей поглядите,
На ёлку из тонких серебряных нитей:
Вся в жёлте мохнатой,
блестящей и пышной,
Задень – и она зазвенит еле слышно:
А ёлка лесная осталась живая,
Стоит на опушке, макушкой живая.
Кому?
Никому!
Просто – ветру, метели,
Такой же красивой неспиленной елки.

Это надо знать

Каждый год после новогодних праздников на улицах села можно увидеть огромное количество срубленных ёлок. Это вечнозелёное растение может жить около 300 лет. Но за год ель вырастает всего на 10 см. Поэтому следует помнить, что срубая ёлочку высотой 1,5 метра мы на носим урон экосистеме, которая формировалась в течение 15 лет. Лесная зона, окружающая село, служит своеобразным фильтром для окружающей среды, и жители не имеют право халатно относиться к использованию природных ресурсов.



Мастер-классы «Ёлочка своими руками»»



